

R6 SSH講演会（10/28実施）生徒アンケート 集計結果

質問	回答番号					合計		
	①	②	③	④	⑤			
Q1 あなたの学年は？	1年生	2年生	3年生			544		
	177 32.5%	180 33.1%	187 34.4%					
Q2 あなたの選択している科・系は？	理数探究科	国際探究科	普通科理系	普通科文系		177		
	1年生	46 26.0%	30 16.9%	69 39.0%	32 18.1%			
	2年生	48 26.7%	26 14.4%	74 41.1%	32 18.1%			
	3年生	49 26.1%	26 13.8%	73 38.8%	40 22.6%			
	計	143 26.2%	82 15.0%	216 39.6%	104 19.1%			
Q3 講演は面白かった	そう思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえば思わない	思わない	544		
	1年生	113 63.8%	54 30.5%	5 2.8%	5 2.8%			0 0.0%
	2年生	115 63.9%	53 29.4%	10 5.6%	1 0.6%			1 0.6%
	3年生	159 85.0%	20 10.7%	6 3.2%	1 0.5%			1 0.5%
	計	387 71.1%	127 23.3%	21 3.9%	7 1.3%			2 0.4%
Q4 講演を聞いて、技術開発者としての進路に興味関心を持つようになった。	そう思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえば思わない	思わない	545		
	1年生	51 28.8%	56 31.6%	38 21.5%	25 14.1%			7 4.0%
	2年生	60 33.3%	58 32.2%	32 17.8%	14 7.8%			16 8.9%
	3年生	81 43.1%	46 24.5%	33 17.6%	18 9.6%			10 5.3%
	計	192 35.2%	160 29.4%	103 18.9%	57 10.5%			33 6.1%
Q5 講演を聞いて、科学や科学技術に対して興味関心を持つようになった。	そう思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえば思わない	思わない	545		
	1年生	77 43.5%	76 42.9%	16 9.0%	7 4.0%			1 0.6%
	2年生	75 41.7%	74 41.1%	19 10.6%	7 3.9%			5 2.8%
	3年生	103 54.8%	58 30.9%	19 10.1%	5 2.7%			3 1.6%
	計	255 46.8%	208 38.2%	54 9.9%	19 3.5%			9 1.7%
Q6 講演を聞いて、日頃の学習の大切さを感じた。	そう思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえば思わない	思わない	545		
	1年生	99 55.9%	48 27.1%	15 8.5%	5 2.8%			10 5.6%
	2年生	88 48.9%	62 34.4%	21 11.7%	4 2.2%			5 2.8%
	3年生	121 64.4%	43 22.9%	13 6.9%	4 2.1%			7 3.7%
	計	308 56.5%	153 28.1%	49 9.0%	13 2.4%			22 4.0%
Q7 社会の各分野で、科学を理解する人材が必要だと思うようになった。	そう思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえば思わない	思わない	545		
	1年生	120 67.8%	47 26.6%	7 4.0%	3 1.7%			0 0.0%
	2年生	112 62.2%	61 33.9%	7 3.9%	0 0.0%			0 0.0%
	3年生	133 70.7%	44 23.4%	8 4.3%	0 0.0%			3 1.6%
	計	365 67.0%	152 27.9%	22 4.0%	3 0.6%			3 0.6%
Q8 講演は自身の進路を考える上での参考になった。	そう思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえば思わない	思わない	544		
	1年生	70 39.5%	55 31.1%	38 21.5%	10 5.6%			4 2.3%
	2年生	71 39.7%	54 30.2%	36 20.1%	5 2.8%			13 7.3%
	3年生	92 48.9%	46 24.5%	34 18.1%	5 2.7%			11 5.9%
	計	233 42.8%	155 28.5%	108 19.9%	20 3.7%			28 5.1%
Q9 講演は自身の生き方考える上での参考になった。	そう思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえば思わない	思わない	545		
	1年生	111 62.7%	54 30.5%	9 5.1%	2 1.1%			1 0.6%
	2年生	110 61.1%	57 31.7%	9 5.0%	1 0.6%			3 1.7%
	3年生	140 79.1%	38 21.5%	9 5.1%	0 0.0%			1 0.6%
	計	361 66.2%	149 27.3%	27 5.0%	3 0.6%			5 0.9%

Q10 その他、感想や意見・要望などあれば記入してください。

【1年】

- ・ポケモンスリープという、なぜか睡眠時間がのびてしまうゲームがあるということが一番驚いた。自分の生活における改善点も今回の講演でいくつか発見できたので、これからの生活に活かしていきたいと思う。(2)
- ・1年生にも質問者がいたので、全員は難しいかもしれないが、限りある時間で全学年の質問をさせてほしい。(4)
- ・睡眠の必要性や、睡眠不足の原因などを詳しく知ることができてよかったです。(24)寝る前にすることを考えたいと思いました。
- ・家族にも教えていきます。
- ・とても興味深いお話を聞くことができて光栄でした。睡眠についてより興味を持ちました。
- ・睡眠について考える良い機会になった。(3)
- ・睡眠の大切さが分かった。(17)
- ・真実は仮説より奇なり
- ・必要な睡眠時間の8時間半に全然足りていないので、休日もバランスよく睡眠したい。
- ・自身も最近寝ることができていなかったで、ありがたい講義でした。一度遅く起きて、遅く授業を受けてみたいです。
- ・先生の本を読んでみたいと思いました。
- ・規則正しい睡眠生活をこれからは心がけていきたいです。(19)
- ・睡眠について、もっと知りたいなと思いました。(3)
- ・睡眠に関するたくさんの方が研究が聞けて面白かったです。(10)少しずつ睡眠の謎が明かされてきたのかと思うとワクワクしました。(2)
- ・睡眠中に自分の好きな夢を見れるのか気になった。
- ・一つのことに対する、仮説、真実を追い続ける姿はカッコいいと思った。
- ・面白かったです。(3)最後の省いたところの内容も見たい!
- ・いつか海外で暮らしてみたいなと思いました。良い問いを見つけ出したいです。
- ・自分が夜型か朝型か気になる。
- ・ポケモンスリープをやってみようと思う。
- ・自分のことにも関連付けて考えることができたので、興味深かった。(3)
- ・身近な話から科学的な話まで興味深かった。(3)
- ・将来について深く考えられた。
- ・身近なことが詳しく知れておもしろかった。
- ・自分の生活習慣を見直すことができた。

【2年】

- ・テレビ等で何度も拝見していたため、今回お話がきけて非常にうれしかった。(3)まだ謎が多い分野を、先んじて研究している姿がカッコいいなと思った。
- ・身近なようで身近でない面白い話が聞けて良かったです。(2)とても興味深かったです。(2)
- ・自分も睡眠の研究をしているので、とても参考になりました。
- ・睡眠の基礎から最新の研究まで様々なことを学ぶことができた。(2)ちゃんと寝ようと思った。
- ・睡眠の基礎研究について理解できた。
- ・一人ひとり睡眠の質を上げるつぼがある。眠ることが楽しみになった。
- ・今まで学習してきたこと、自分ですでに知っていた情報、知らなかった情報と結びついていく感じがおもしろかったです。
- ・私はけっこう不規則な生活を送っているの、改善したい。最近、ショートスリーパーの動画を見ましたが、やはり睡眠は大切だと改めて思いました。
- ・面白くて眠くならなかったです!
- ・難しそうだったけど、とても分かりやすく面白い講演だった。これからはしっかりと睡眠をとっていきたい。(3)
- ・睡眠をとることは、学習・身体・心身の面でとても大切であることが分かった。(4)
- ・ポケモンスリープががんばります。(5)
- ・もっと睡眠を大切にしていきたいと感じた。自分の知らないうちに行われる睡眠について、より知りたいと思った。
- ・今まで聞いてきた睡眠の常識がくつがえされる、興味深い講演だった。今まで以上に興味が湧いた。(3)
- ・テキサスに行きたいと思った。夢に関して自分も研究したい。
- ・同調圧力に屈しない。
- ・正夢を見る理由が納得できなかった
- ・国際系、文系の大学教授や社会経験をしている方の話もお聞きしたいです。

【3年】

- ・睡眠に関して日頃知りたかったことが知れて、とても貴重な機会でした。(2)
- ・ポケモンスリープをやってみようと思った。(2)
- ・10時半には寝ます。
- ・睡眠と学習のバランスを考えようと思った。
- ・睡眠時間を安定させて学習に活かしていきたいと思った。
- ・睡眠をしっかりろうと思った。
- ・日本の睡眠不足な現状に流されずに、健康を維持したい。
- ・自分は夜型なだけだったのだと安心した。
- ・非常に面白かった。
- ・有意義な時間でした。
- ・睡眠の重要性がよく分かって、とても興味深かった。
- ・自分は文系だが、当たり前のように社会では文理融合していると改めてこの講演で気づけた。理系分野の知見を広げようと思った。
- ・自分は睡眠誤認をしていることが分かった。