

2025年度

米沢興譲館高校 女子ソフトテニス部活動 年間計画表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 今 輝 志藤 征多郎

4月 計画 実績 特記事項
1 火 2
2 水 2
3 木 1
4 金 2
5 土 3
6 日 1
7 月 1
8 火 2
9 水 1
10 木 2
11 金 2
12 土 3
13 日 1
14 月 2
15 火 2
16 水 1
17 木 2
18 金 2
19 土 7
20 日 1
21 月 2
22 火 2
23 水 1
24 木 2
25 金 2
26 土 7
27 日 7
28 月 1
29 火 3
30 水 2

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.4 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
1 木 2
2 金 2
3 土 3
4 日 2
5 月 1
6 火 1
7 水 1
8 木 2
9 金 2
10 土 7
11 日 7
12 月 1
13 火 1
14 水 1
15 木 1
16 金 1
17 土 3
18 日 1
19 月 2
20 火 2
21 水 1
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 1
26 月 2
27 火 2
28 水 1
29 木 2
30 金 7
31 土 7

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.6 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
1 日 7
2 月 1
3 火 2
4 水 1
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 1
9 月 2
10 火 2
11 水 2
12 木 2
13 金 2
14 土 3
15 日 1
16 月 2
17 火 2
18 水 2
19 木 1
20 金 1
21 土 1
22 日 1
23 月 1
24 火 1
25 水 1
26 木 1
27 金 1
28 土 1
29 日 1
30 月 1

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.3 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
1 火 1
2 水 1
3 木 2
4 金 2
5 土 3
6 日 1
7 月 2
8 火 2
9 水 1
10 木 2
11 金 2
12 土 3
13 日 1
14 月 2
15 火 2
16 水 1
17 木 2
18 金 2
19 土 3
20 日 1
21 月 1
22 火 2
23 水 1
24 木 2
25 金 2
26 土 1
27 日 1
28 月 1
29 火 2
30 水 2
31 木 2

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
1 土 2
2 日 1
3 月 1
4 火 2
5 水 2
6 木 2
7 金 2
8 土 2
9 日 1
10 月 1
11 火 1
12 水 1
13 木 1
14 金 1
15 土 1
16 日 1
17 月 1
18 火 2
19 水 2
20 木 1
21 金 2
22 土 3
23 日 1
24 月 2
25 火 2
26 水 1
27 木 2
28 金 1
29 土 1
30 日 3
31 月 3

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
1 月 1
2 火 2
3 水 1
4 木 2
5 金 2
6 土 3
7 日 1
8 月 2
9 火 2
10 水 1
11 木 2
12 金 2
13 土 3
14 日 3
15 月 1
16 火 2
17 水 1
18 木 2
19 金 2
20 土 7
21 日 7
22 月 1
23 火 1
24 水 1
25 木 1
26 金 1
27 土 1
28 日 1
29 月 1
30 火 1

計画 実績
平日休養日 12 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 1.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.6 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
1 水 1
2 木 2
3 金 2
4 土 3
5 日 1
6 月 2
7 火 2
8 水 1
9 木 2
10 金 2
11 土 3
12 日 1
13 月 1
14 火 2
15 水 1
16 木 2
17 金 2
18 土 3
19 日 1
20 月 2
21 火 2
22 水 1
23 木 2
24 金 2
25 土 3
26 日 1
27 月 2
28 火 2
29 水 1
30 木 2
31 金 2

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
1 土 7
2 日 7
3 月 1
4 火 2
5 水 1
6 木 2
7 金 2
8 土 3
9 日 1
10 月 2
11 火 2
12 水 1
13 木 1
14 金 1
15 土 1
16 日 1
17 月 1
18 火 1
19 水 1
20 木 1
21 金 1
22 土 1
23 日 1
24 月 1
25 火 2
26 水 1
27 木 2
28 金 2
29 土 3
30 日 1

計画 実績
平日休養日 12 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.0 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
1 月 2
2 火 2
3 水 1
4 木 2
5 金 2
6 土 3
7 日 1
8 月 2
9 火 2
10 水 1
11 木 2
12 金 2
13 土 3
14 日 1
15 月 2
16 火 2
17 水 1
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 2
23 火 2
24 水 1
25 木 2
26 金 1
27 土 1
28 日 1
29 月 1
30 火 1
31 水 1

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
1 木 1
2 火 1
3 土 1
4 日 1
5 月 2
6 火 2
7 水 1
8 木 2
9 金 2
10 土 3
11 日 1
12 月 1
13 火 2
14 水 1
15 木 2
16 金 2
17 土 3
18 日 1
19 月 2
20 火 2
21 水 1
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 1
26 月 2
27 火 2
28 水 1
29 木 2
30 金 2
31 土 3

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
1 日 1
2 月 1
3 火 1
4 水 1
5 木 2
6 金 1
7 土 1
8 日 1
9 月 1
10 火 1
11 水 1
12 木 1
13 金 1
14 土 1
15 日 1
16 月 1
17 火 1
18 水 1
19 木 2
20 金 2
21 土 3
22 日 1
23 月 1
24 火 2
25 水 1
26 木 2
27 金 2
28 土 3

計画 実績
平日休養日 14 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
1 日 1
2 月 1
3 火 2
4 水 1
5 木 2
6 金 1
7 土 1
8 日 3
9 月 1
10 火 1
11 水 1
12 木 1
13 金 1
14 土 1
15 日 1
16 月 1
17 火 1
18 水 1
19 木 2
20 金 1
21 土 3
22 日 1
23 月 2
24 火 2
25 水 1
26 木 2
27 金 2
28 土 3
29 日 1
30 月 1
31 火 2

計画 実績
平日休養日 13 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 1.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 計画 115 実績 0
休日休養日 計画 59 実績 0
休養日合計 計画 174 実績 0