

平成27年7月3日

保護者 各位

山形県立米沢興譲館高等学校  
校長 岸 順一

### 「いのちの講話」開催について（ご案内）

向暑の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、このたび本校では下記のとおり「いのちの講話」を開催いたします。今年度は講師に臨床心理士の佐藤恭子先生をお迎えし、「こころの健康」に関わる内容をお願いしております。進学校で学ぶ者として日々学習しながら、また進路選択・実現に向けて、ストレスや悩みとどう向き合うかは、多くの生徒にとって大きな課題の一つです。スクールカウンセラーや予備校のカウンセラーとして、豊富な経験をお持ちの講師にお話し頂くことで、学ぶ意義や自己のあり方、健康な毎日を過ごすための指針を得ることを目的としております。

生徒対象の講演ですが、保護者の皆様にもぜひ生徒と共に聴講くださいますようご案内申し上げます。

#### 記

- |   |     |  |             |
|---|-----|--|-------------|
| 1 | 日 時 | 平成27年7月24日（金）  | 10:55～12:15 |
| 2 | 会 場 | 米沢興譲館高等学校  | 講堂          |
| 3 | 参 加 | 本校全生徒  |             |
| 4 | 講 演 | 「合格のための心理学 ～ストレス・プレッシャーとの<br>向き合い方・つきあい方～」<br>臨床心理士 エリアカウンセラー 佐藤 恭子 氏    |             |
| 5 | その他 | 当日ご聴講の際は、講堂玄関から10:45までご入場ください。<br>恐れ入りますが、上履きをご準備下さい。<br>講師紹介は裏面をご覧ください。 |             |

担当 保健課 森 めぐみ  
[smorime@pref-yamagata.ed.jp](mailto:smorime@pref-yamagata.ed.jp)  
TEL 0238-38-4741  
FAX 0238-38-2531

講師 佐藤 恭子 氏

(臨床心理士・特別支援教育士 置賜地区エリアカウンセラー)

これまで、小学校・中学校・高校・予備校・大学・病院等でカウンセリング業務に従事。仙台市内の予備校には8年間勤務し、300人以上の受験生の相談にあたる。

現在は、中高生を中心に、下は小学生から上はお年寄りまでを対象に仕事をしている。