

# 1学年通信

山形県立米沢興譲館高等学校  
1学年  
第32号  
2017(平成29).2.1(水)発行

## 2017 私の目標・抱負⑥

私が今年頑張りたいことは2つです。

1つ目は、志望大学を決めることです。私はまだ将来やりたいことやなりたいものが決まっています。憧れや目標があるだけでできる努力も、出せるやる気も違うと思います。自分の進路を今まで以上に真剣に考えたいです。

2つ目は、米商を倒して、インターハイに出ることです。今年はインターハイが米沢で行われることもあり、米商に勝てばインターハイに出れるというとても大きなチャンスが目の前にあります。今は、中の練習がほとんどで心が折れそうになる時も正直あります。米商との練習時間の差や経験者の人数、どう頑張っても埋められない差を言い訳にしたいくなる時もあります。でもインターハイ出場は先輩たちとずっと目標にしてきたことなので、自分たちのプレーをして、目標を達成できるように、この気持ちを忘れずに練習頑張ります!!

(1-5 H. M)

部活と勉強を両立する。

(1-4 Y. K)

今年は日頃の生活リズムを一定にし、勉強に励めるような環境を整えることです。

去年は睡眠時間、起床時間が不規則で三点固定ができていませんでした。

そのため今年はそれらを一定にしてより勉強に集中できるようにしていきたいです。

(1-2 K. H)

私の2017年の目標は、『楽しく』過ごすことです。簡単なことのように思えますが難しいことだと思います。なのでそれを達成するために2つやるべきことがあります。

1つは、物事をポジティブに考えることです。苦手意識をなくし、嫌なことでも楽しめたらそれだけで1日の楽しいことが増えます。

2つ目は、交友関係を広げることです。楽しい時間にはそれを一緒に過ごせる友達が必要です。今の私の交友関係は、残念ながらとてつもなく狭いです。それを改善するために、まずはめつきの悪さと愛想笑いから直して行きたいです。

(1-2 A. T)

今年は勉強面では家庭学習に力を入れてテストでよい点数を取れるようにがんばりたいです。部活の面では毎日練習をがんばってレギュラーでい続けられるようにしたいです。

(1-2 K. H)

私の今年の抱負は、恐れずに挑戦してみることです。学習面においても部活動の面においても、このことを念頭に置いて生活しようと思います。

(1-1 T. Y)

今年の抱負は自分を敢えて辛い状況に置き、そしてそれを乗り越えるということです。去年は学校から家に帰ると疲れて寝てしまうということが多々ありました。要するに自分に甘かったのだと思います。勉強も部活もどちらも当てはまると思います。このままでは、甘ったるいチョコレートのような高校生活を送ってしまいます。時には苦くて渋いようなことも経験し、それを乗り越えることでまた新しい自分に出会えると思うので、自分に厳しく、自分を客観的に見て、自分はまだ頑張りが足りないんだと自覚し、日々確かな一歩を踏みしめて進んで行きたいと思います。

(1-3 T. N)

私の今年の抱負は、「誠実」にそして「全力」で楽しむことです。二年生はさらに忙しくなり大変になると思いますが、やらなければいけないことは真面目にやり、それらを楽しんでいけるようにしていきたいです。

(1-3 S. Y)

メリハリを大切にし、効率よく過ごす。

(1-4 S. D)

勉強では、3教科を中心に基礎から固めていく。

部活では、センターとして思いっきりプレーする。

そして、日々の生活を充実させる。

(1-3 F. S)

去年は2年後に受験を控えているという意識を持たないまま過ごし、学習が疎かになったり、生活習慣が乱れたりすることがあったので、今年は学習に対する意識と生活態度を高める一年にしたい。

(1-1 Y. H)

文武両道！負けない！

(1-3 M. R)

昨年は課題を出すことに力を入れて来たが、今年は課題を出すことは前提で、しっかり予習復習に力を入れて学習をしていきたい。

部活も家での自主練や筋トレを毎日欠かさずしていく。 (1-3 F. S)

---

圧倒的基礎力継続

完全理解第一

文理不岐

生活習慣不乱

不焦未諦 (1-3 S. Y)

---

- ・(学習) 定期・実力テストの点数と偏差値を上げる。
  - ・(生活) 短時間で集中して家庭学習をする。
  - ・(部活) 基礎を徹底して特に音質・リズムの正確さ・技術力を上げる。 (1-4 M. Y)
- 

僕が今年1年間で解くに頑張りたいことは「続ける」ということです。昨年は何か新しいことを始めてもすぐやめてしまうことが多く、そのたびに後悔してきました。今年はそのような気持ちにならないように新しい勉強法や部活の技術などをすぐにできなくても、いつかきっとできると信じて継続していきます。また、僕は将来教員を目指しているので勉強をするときには常に人に教えられるようになるくらい内容を理解し、もし友達に質問されるようなことがあったらわかりやすいように説明してあげたいです。

今年が後悔のない1年になるように一日一日を大切に過ごしていきます。 (1-2 O. K)

---

今年の僕の目標は、タイムマネジメントの管理と徹底です。去年は、学習時間を、テスト直前に詰め込みすぎてとても忙しく、疲れがたまって体調不良につながってしまいました。確かにテスト前に学習時間を増やすことは大事だけど、僕は極端すぎました。今年、毎週先生が出してくれる学習時間目安表を参考にして、普段からテストを意識した学習をするようにします。また、授業中に眠くなるのはダメなので、睡眠時間の確保のため、就寝時間を意識した生活をして、よい一年にしたいです。 (1-2 I. J)

---

私は、あと1年で受験生になるという自覚を持ち学習に取り組むことを目標にする。まずは4点固定を徹底し、基盤となる生活リズムを整えることから始めていきたい。

(1-2 Y. K)

私の今年の抱負は「文武両道」です。私はいままでもこの「文武両道」を目標にしていたが、全くできていないと感じます。私はどうすればできるようになるのか考え、二つのことを改善していこうと決めました。

一つ目は「集中力」です。私は勉強のとき、集中力が長く続かずに時間がかかりすぎてしまうことがあります。そのため、自分のしたい勉強(復習等)が十分にできないことがあります。しっかり予定を立ててメリハリをつけて、集中できるようにしたいです。

二つ目は「隙間時間の活用」です。私は最近電車の中でも勉強することを意識しています。この習慣は今後も続けていきたいと思います。しかし、家に帰ってからダラダラしてしまうときがまだあります。もっと意識を高く持ちたいと思います。

この二つのことを改善し、「文武両道」ができるように努力していきたいと思います。 (1-4 H. K)

---

私の目標は2つある。一つ目は現代文、特に評論文を強化することだ。模試で一番点数を落としているのがそこなので、点数を上げるためにもっと勉強する。二つ目は鉛筆デッサンを毎週末に1枚描くことだ私は美大を志望していて、入試科目に鉛筆デッサンがある。今のうちにたくさん書いて慣れておきたい。 (1-2 O. M)

---

私の目標は、「常に同じ気持ちで行動」です。私は勉強でも部活でもONとOFFの差が激しくなってしまう。両者に共通して言えるのは、日ごろの行動がとても重要になってきます。学習面では授業の予習・復習のサイクルがとても重要となってきます。部活面でも練習に日ごろからまじめに、そして全力で取り組んでいけば自分の力も向上していくはずだ。

このような紙面での決意が書けたとしても実行しなければただの時間の無駄となってしまいます。この1年で学んだ「絶対やる」という堅い意思を胸に刻み、よりよい一年を過ごしていきます。 (1-2 K. S)

---

今年が酉年なので、鳥のようにばたける一年にしていきたいです。学習面では、自分の志望大学に合格できるように確実に学力をつけていきたいです。今の自分には「どーせ無理だし」と逃げてしまう部分があるので、そういうところをなくしていきます。

部活面では、今の自分より少しでも強くなれるように工夫して練習したいです。去年はチームとして「あと一歩」が足りずに悔しい思いをしてきたので、どんな相手でも自分のベストを尽くして、「チームで一勝」を掴みに行きたいです。

自分らしく生活していき、楽しい一年にしていきたいです！！ (1-4 M. R)