

第3学年通信

山形県立米沢興譲館高等学校

3学年

第5号

2015.12.25 (金) 発行

年末年始休業を迎えるみなさんへ

2学期は合唱コンクール・興譲祭という大きな行事で始まりました。近年まれにみる雨の中での一般公開でしたが、個々が輝き、みごとなリーダーシップを発揮し、大成功で幕を閉じました。またもや雨の中の奉仕活動・芋煮会、さわやかな秋晴れの中のマラソン大会、・・・などなど多くの行事がありました。一方、日を増すごとに受験生の姿へとかわっていきましたね。センター100日前集会、放課後や土曜の講習、模試・・・。

今日は終業式。そしてセンター試験まで22日となりました。明日から休みになるZico familyへ担任団からエールを送ります！



“冬来たりなば春遠からじ”

必ずみんなのもとへ春はやってきますよ！

3学年主任 Zico

何かあったら「実におもしろい、やってみよう」と唱えると、前向きな気持ちになれると、仙台育英高校野球部の監督さんがおっしゃっていたそうです、試してみたら意外と効果ありますね。

1組担任 五十嵐 雄大

「あいまい」は潰しましょう。「わからない」は割り切りましょう。目標点は何点だ？どこまで理解すればいい？CTは戦略勝負です。やる気がなくなったら唱えましょう。「今やるか？もう一年やるか？」最後の一踏ん張り！

2組担任 佐藤 志野

センターに向けての総仕上げ！！

センターの時間割に合わせて学習していくのも1つの方法ですね。

でも、試験と試験の間は全部休憩しないようにね。

もう少しでわかりそう、できそうな教科・問題を優先してやりましょう。

3組担任 西部 智広

年末年始は誘惑が多いけど、勉強に明け暮れることのできる年越しは今しかできない！と前向きにとらえて、普段と変わらず過ごしましょう。不安になったら抱え込まないで周りの人を頼みましょう。

4組担任 山口 優

毎朝、鏡の前で笑顔をつくりましょう。「☺」ニッ
毎日「プラスの言葉」を必ず声に出して唱えましょう。

「～できる!」「～したい!」「必ず～になる!」これだけで10点up!

5組担任 小林 啓明

眠いときは寝ろ!

「眠いと頭に入ってきません。健康第一です」

副担任 山口 英雄

🧠 脳の活性化大作戦 🧠 その29

体の60%は水。脳の80%は水。水を飲もう。30秒後に血液に届き、60秒後には脳に届く。脳は水を欲している。だから水を飲もう。

(目安は1日1.5ℓ~2.0ℓくらいだて。)

副担任 丸山あきる

