

1学年通信

Dreams come true

山形県立米沢興譲館高等学校

1学年

第5号

2015. 5. 29 (金) 発行

県高校陸上 上位入賞！ いよいよ県高校総体！ そして「夏」が来る！ 文責：横山
5月23～27日「山形県高校陸上大会」が天童市総合運動で行われました。米興から8名の選手が上位入賞し東北大会への出場権を得ました。素晴らしい成果なので、ここで紹介させていただきます。



| | | |
|-----------|------|---|
| 走幅跳 | : 3年 | 古山京佑君 |
| 走高跳・三段跳 | : 2年 | 高橋治輝君 |
| 100mハードル | : 1年 | 佐藤 和さん |
| 4×100mリレー | : 3年 | 高貝美穂さん 2年 柏倉未羽さん 1年 佐藤 和さん 前山すみれさん 小関みゆ紀さん 高橋愛理沙さん |

1年生から4名の生徒が出場できることを嬉しく思います。学年目標である「日本一」を目指し、東北大会を勝ち抜き「インターハイ出場」を決めて下さい。米興全生徒・保護者・教職員が応援しています！さて、来週の金曜日から高校運動部の集大成である「県高校総体」が開幕します。3年生は最後の県大会です。米興3年間の成果を120%発揮して「やりきった！」と胸を張れる大会となることを願っています。また、1年生ながら出場する機会を得たアナタは、ユニフォームを着ることのできる幸せに感謝し、先輩方を全力で応援し、自身も精一杯のプレーでチームに貢献することを期待します。

6月を目前にして、俄然(?) 天気も元気を増しています。この暑さで、涼しい季節よりも多くの体力を消耗します。また発汗により、水分の補給も大変重要となってきます。部活動、そして学びも本格的になり心身ともにキツイでしょうが、ここから夏休みまでが1つの勝負です。それをのりきるためには、アナタの「自己管理能力」が問われます。さて、それでは現在のアナタの能力を測定してみましょう。以下の項目で、当てはまるものに○印をつけて下さい。

- 1 朝は家族に起こしてもらわないと起きられない
- 2 朝食は、食欲が無いときや、遅刻しそうなときは食べないこともある
- 3 自転車で登下校できる距離なのに、安易に家族に送迎を頼む
- 4 登校して教室に向かう途中、学年掲示板を見る習慣がほとんど無い
- 5 教室に行ったら、今日の課題を忘れていたことが度々ある
- 6 今日の時間割が何であるか教室に行くまで知らない
- 7 授業が始まってから教科書をロッカーに取りに行く頻度が高い
- 8 放課後、部活動に行ったら上級生が先に来ていることが多い
- 9 学校の帰りに道を間違えて真逆の方向に向かったことがある
- 10 夜、お風呂に入らないことが多く、12時過ぎてもあまり眠くない



0個のアナタは今日から1人で生きていけます。1～3個の人は、ちょっと注意して生活することをお勧めします。4～6個の人は危険です。日頃より「メモを取る・周囲へ気配る・先を読む」を習慣とするといい。7個以上の人は断崖絶壁です。今すぐ横山を訪問すること。共に解決策を考えましょう!?

しかし10個全てが○であったとしても、アナタがダメな訳ではありません。アナタにはきっと、他の誰も持ちえない未知の能力がある（のかもしれない）。しかし、自己管理はできた方がいいので（大学に行ったら1人暮らしですしね）少しずつできる人になりましょう。まず、左表の裏をすればいい。

| | | | | |
|----|----------|---|---------------|------------------|
| 1 | 自力で起きる | → | 上級：目覚ましの前に起きる | 最上級：4時から朝勉強をする |
| 2 | 朝食は必ず食べる | → | 上級：ガッチリ食べる | 最上級：自分で朝食&弁当を作る |
| 3 | 自力で通学する | → | 上級：風雨でも自力 | 最上級：家の除雪をして登校する |
| 4 | 掲示板を見る | → | 上級：漏れなく見る | 最上級：心の目で見る |
| 5 | 人の話を聞く | → | 上級：聞きかつメモする | 最上級：心の声を聴き感じる |
| 6 | 時間割をメモする | → | 上級：1週間を見通す | 最上級：1年間の学年計画を練る |
| 7 | 1日の流れを知る | → | 上級：前日に準備する | 最上級：1年間を準備する |
| 8 | 授業後は走る | → | 上級：常に気配りをする | 最上級：尽くすことを喜びと感じる |
| 9 | 真っ直ぐ帰宅する | → | 上級：星を見て方角を知る | 最上級：地磁気を感じて方角を知る |
| 10 | 入った方がいい | → | 上級：入浴の効用を知る | 最上級：浴室で学則を暗唱する |

興数2に書いたように「一流のプレイヤーは勉強もできる」それは「心身を自分の意思でコントロールする能力を持つ」からです。そんなの簡単と思うかもしれませんが、初めて触れたスポーツ（ホッケー、フェンシング etc.）に入部した人は、その難しさを実感しているはず。自らを制御できる人になる、しかも学年目標が日本一である以上、どんな道においても最上級を目指す。結果として、日々の学習成績や部活動の成果として必ず現れる。そして何より、人として正しい人になる→周囲から認められる存在となる→世に尽くす人になる。【自己管理能力を高める】は、この夏の1年生全員の課題①とします。

続いて夏課題②。それは「全員が大学のオープンキャンパス（OC）に参加してレポートを書く」こと。5月28日は進路・科系選択予備調査の提出日でした。全員の希望を見ました。将来のビジョンが既に明確な人もいます。が、まだこれからの人も焦る必要はありません。担任はじめ、先生方がいつでも相談にのります。6月に本調査となりますが、ガイダンスでお話したように最後は「自分で決断すること」です。中島みゆきの宙船です（知らないよな）。そして、次のステージは実際に「大学を見る」ことです。教育実習生の高木先輩も言っていました。1年生は早すぎる何てことは一切ありません。その機会がOCならば、普段入れない施設を見たり、大学生や大学の先生と直接話することもできます。まずは、自分が気になっている大学のHPを見て下さい。そのためのスマホです。ほとんどの大学で、この夏にOCを開催します。この夏休みOCに参加し「実感として大学を知る」機会とします。

その準備として、

- ① 大学のHPで日程を確認しましょう。部活動の大会や合宿が計画されている場合もありますので事前に顧問の先生に必ず相談して下さい。保護者の方の同意を得る・許可を得ることは当然です。
- ② 次に交通手段や宿泊を検討します。これも自分でやりましょう。また「自分ひとりで行く」ことを勧めます。しかし、ご家族から「家族旅行として皆で行くべ」と熱望されれば無碍にはできません。お金を出して頂くのですから。その場合、せめてOCには1人で参加して下さい。
- ③ 現在、志望大学では東北大学が多いようです。東北大OCには7月30日に2年生全員がバスで参加します。1年生でも東北大へのOC参加とバス乗車の希望が多ければ、貸切バスで参加することを検討しています。バス料金は2000～3000円の予定です。

日々の学びの傍ら、まだ見ぬ大学に思いを寄せてみてはどうでしょうか。

そしてアナタの夢を現実に！



1年生「学習合宿」(案)について

この夏の企画です。例年、2年生希望者が天元台で「学習合宿」を実施しています。今年は1年生の実施を検討しています(ぜひやりたいと考えています)。以下は現在の進行状況です。

<目的>

- * 1日12時間以上の学習を体験し、この夏休み「学ぶ力」を大きく飛躍させる機会とする。
- * 仲間と寝食を共にして切磋琢磨することで、進路意識を高め「学びの意義」を学ぶ。
- * 教員との充実した学びのときを体験し、真の「学びの喜び」を知る。

<要項>

- * 実施日 : 7月24日(金)~26日(日)2泊3日 ←2年生と同じ日程です。
- * 宿泊 : 蔵王ロッジ「ドッコ沼」
- * 費用 : 2万円程度(宿泊3食6500円×2日、借り上げバス料金、夜食など)
- * 参加 : 希望者とする。

<日程>

24日(金) 午前授業。終了後にバスで蔵王へ移動。学習・夕食・学習・星空を見る・就寝
25日(土) ラジオ体操・朝食・学習・昼食・学習・夕食・学習・入浴・学習・仲間と語る・就寝
26日(日) ラジオ体操・散歩・朝食・学習・昼食・学習。午後3時バスで出発。5時に米興到着解散
なお、27日(月)は普通授業、28日(火)終業式、29日(水)米興オープンスクール

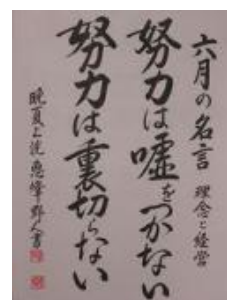
<その他>

- * 6月上旬に要項を配布して希望者を募ります。
- * 宿泊所は貸切でお願いしています。あまり大きな宿ではないで60人程度の定員です。
- * 費用は2万円を超えないよう節約します。参加者が多ければバス代が安くなります。
- * 引率・講師は1学年担任団、学年外の先生方も担当します。教育実習生も来てくれる予定です。
- *

現時点で何が不明な点があれば、遠慮なく担任団に相談して下さい。2015夏、君は大きく成長する!

この学年通信の結びとして

28日の夜11時です。今、ある生徒が「志望理由書」を完成させ下校しました。彼は東北大学が主催する「科学者の卵」に応募するための書類を作っていました。その書類の字数は5000字を超えています。夕方から山口先生がご指導されていたので、お付き合いの気持ちで私は学年通信を作っていました。かなり書いたかな、と文字数を見ると4500字で彼には敵いませんでした。彼を含めて6名の1年生が「卵」に応募します。皆、彼と同様、熱意溢れる数千字の書類を作成して東北大学に提出します。学年を担当する者ながら、本当に素晴らしい生徒達だと感動しています。「卵」に採用されるかはわかりませんが、そのための「努力」は決して無駄ではないはずです。「努力は裏切らない」私の大好きな言葉です。終



平成27年度 6月行事予定 (1学年バージョン)

| 日 | 曜 | 時限 | 行 | 事 | 予 | 定 |
|-------------------------------------|---|----------|---------------------------------|----------------|---------------|----------|
| 1 | 月 | 木L | 学校安全の日 | 衣替えマナーアップ運動 | 交通安全街頭指導(~10) | |
| 2 | 火 | | 交通安全街頭指導 | | | |
| 3 | 水 | 6 | 1学年朝合同SHR in 大多 | | | |
| 4 | 木 | 月1 | 教育実習(2W)終了 | 身体測定(午前) | 芸術鑑賞(午後) | |
| 5 | 金 | 3 | 県高校総体(田川) | 県高校総体(本校会場) | | |
| 6 | 土 | | | | | |
| 7 | 日 | | | | | |
| 8 | 月 | | 服装点検 | | | |
| 9 | 火 | | | | | |
| 10 | 水 | 6 | 避難訓練 | | | |
| 11 | 木 | L | 体育祭(午後) | 教育実習(3W)終了 | | |
| 12 | 金 | | | | | |
| 13 | 土 | | | | | |
| 14 | 日 | | | | | |
| 15 | 月 | | | | | |
| 16 | 火 | | | | | |
| 17 | 水 | 6+ 月7 | 眼科検診 | | | |
| 18 | 木 | L | 短45 | 進路志望・科系選択本調査提出 | | |
| 19 | 金 | | | | | ホッケー東北大会 |
| 20 | 土 | | | | | |
| 21 | 日 | | | | | |
| 22 | 月 | 水6 | FSO | 期末考査1週間前、部活動停止 | | |
| 23 | 火 | | 職員会議 | | | |
| 24 | 水 | 月6 | 一斉退校日 | | | |
| 25 | 木 | L | 1学年保護者合同懇親会 in グランドホクヨウ 18:30~ | | | |
| 26 | 金 | | 学校関係者評価委員会①15:00~16:30(6校時授業参観) | | | |
| 27 | 土 | | | | | |
| 28 | 日 | | | | | |
| 29 | 月 | | 期末考査(~7/3) | | | |
| 30 | 火 | | 各種アンケート | 生徒いじめアンケート | | |
| | | | | | | |
| 学習時間調査①(3週目)6/15~6/21 授業評価アンケート(生徒) | | | | | | |

1 ページ